

Số: /KH-UBND

Nghĩa Sơn, ngày tháng 10 năm 2025

KẾ HOẠCH
tuyên truyền, vận động hiến máu tình nguyện 03 tháng cuối năm 2025
trên địa bàn xã Nghĩa Sơn

Thực hiện Kế hoạch số 64/KH-BCĐ ngày 25/9/2025 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh về việc tuyên truyền, vận động hiến máu tình nguyện 03 tháng cuối năm 2025 trên địa bàn tỉnh Ninh Bình, UBND xã Nghĩa Sơn xây dựng kế hoạch triển khai như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tuyên truyền vận động cán bộ, công chức, viên chức người lao động, chiến sĩ lực lượng vũ trang, người tình nguyện và các tầng lớp nhân dân tham gia hiến máu cứu người bệnh.

- Thông qua việc khám sức khỏe, xét nghiệm sàng lọc trước hiến máu để phát hiện sớm bệnh tật.

2. Yêu cầu

Các cơ quan, đơn vị trên địa bàn xã triển khai kế hoạch hiến máu và tổ chức cho cán bộ, công chức, viên chức, lực lượng vũ trang, người lao động, người tình nguyện tham gia đăng ký hiến máu đảm bảo số lượng, chất lượng theo lịch thời gian được phân công.

II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Thời gian dự kiến tổ chức hiến máu: Ngày 17/10/2025.

2. Địa điểm dự kiến: Thông báo sau.

3. Công tác tuyên truyền

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng, Đài truyền thanh và bằng nhiều hình thức như: Panô, khẩu hiệu về ý nghĩa nhân văn, nghĩa cử cao đẹp của người hiến máu tình nguyện, góp phần nâng cao nhận thức cho cán bộ, công chức, viên chức lao động về công tác hiến máu, quyền lợi của người Hiến máu và trách nhiệm đối với người bệnh.

Tuyên truyền vận động những người có đủ sức khỏe tham gia Hiến máu vì sức khỏe cộng đồng và tiếp tục vận động những tập thể, cá nhân đã tham gia hiến máu ở những năm trước nhằm đảm bảo cung cấp máu an toàn phục vụ cấp cứu điều trị cho người bệnh tại các bệnh viện. Vận động toàn thể nhân dân tham gia hiến máu.

- **Nội dung tuyên truyền** (Phụ lục kèm theo)

4. Chỉ tiêu phân đấu:

STT	Tổ chức, hội	Chỉ tiêu phân đấu	Ghi chú
1	Trường Mầm non, TH, THCS Nghĩa Sơn (04 người/trường)	12	
2	Trường Mầm non, TH, THCS Nghĩa Lạc (03 người/trường)	9	
3	Trạm Y tế (01 người/trạm)	2	
4	Văn phòng Đảng ủy	1	
5	Ủy ban Kiểm tra Đảng ủy	1	
6	UBMTTQ xã	1	
7	Văn phòng HĐND và UBND xã	1	
8	Phòng Văn hóa - Xã hội	1	
9	Phòng Kinh tế	1	
10	Trung tâm Phục vụ hành chính công	1	
11	Hội phụ nữ	25	
12	Hội Nông dân	25	
13	Đoàn thanh niên	25	
14	Công an xã	4	
15	Quân sự xã	1	
16	Nhân dân	35	
Tổng		145	

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hoá - Xã hội

- Tăng cường tuyên truyền về mục đích, tầm quan trọng và lợi ích của việc hiến máu cứu người trên hệ thống loa truyền thanh, trang thông tin điện tử, trang mạng xã hội của xã.

- Chỉ đạo các công chức trong đơn vị, các cơ sở giáo dục, y tế trên địa bàn tuyên truyền, vận động cán bộ, viên chức, người lao động, tình nguyện viên tham gia hiến máu phù hợp với tình trạng sức khỏe.

- Tổng hợp danh sách đăng ký tham gia hiến máu tình nguyện của các cơ

quan, đơn vị, Hội chữ thập đỏ trên địa bàn xã, báo cáo Hội chữ thập đỏ tỉnh theo quy định.

2. Hội Chữ thập đỏ xã

- Giao Hội chữ thập đỏ xã Nghĩa Sơn Chủ trì phối hợp với Ủy ban Mặt trận tổ quốc xã hướng dẫn, theo dõi vận động các xóm trên địa bàn xã Nghĩa Sơn đăng ký tham gia hiến máu tình nguyện.

- Phối hợp với Phòng Văn hóa – Xã hội triển khai các hoạt động tổ chức hiến máu tình nguyện trên địa bàn xã Nghĩa Sơn đạt hiệu quả.

3. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức thành viên

- Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao chỉ đạo các tổ chức Hội, đoàn thể chủ động tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và nhân dân tham gia hiến máu tình nguyện khi đạt các tiêu chuẩn về sức khỏe.

- Là đầu mối tổng hợp danh sách đăng ký của các Hội, đoàn thể theo chỉ tiêu phân đấu được giao.

4. Danh sách đăng ký của các cơ quan, đơn vị, đoàn thể gửi về Phòng Văn hóa – Xã hội xã trước ngày 14/10/2025.

Trong quá trình thực hiện, nếu phát sinh khó khăn, vướng mắc, các đơn vị báo cáo về Hội Chữ thập đỏ xã để tổng hợp, báo cáo cấp có thẩm quyền xem xét, quyết định.

Trên đây là Kế hoạch tuyên truyền, vận động hiến máu tình nguyện 03 tháng cuối năm 2025 trên địa bàn xã Nghĩa Sơn, UBND xã yêu cầu các cơ quan, đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh (để b/c);
- Lãnh đạo UBND xã;
- Các phòng chuyên môn;
- Các Trạm Y tế trên địa bàn xã;
- Các trường học trên địa bàn;
- Ủy ban MTTQ xã;
- Trang TTĐT xã;
- Lưu: VT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Văn Thành

Phụ lục tuyên truyền, vận động hiến máu tình nguyện

1. Ai có thể tham gia hiến máu?

- Tất cả mọi người từ đủ 18 đến 60 tuổi.
- Cân nặng 42kg đối với nữ, 45kg đối với nam. Lượng máu hiến mỗi lần không quá 9ml/kg cân nặng và không quá 500ml mỗi lần.
- Không bị nhiễm hoặc không có các hành vi lây nhiễm HIV và các bệnh lây nhiễm qua đường truyền máu khác.
- Thời gian giữa 2 lần hiến máu là 12 tuần đối với cả nam và nữ.
- Có giấy tờ tùy thân có dán ảnh.

2. Ai là người không nên hiến máu?

- Người đã nhiễm hoặc đã thực hiện hành vi có nguy cơ nhiễm HIV.
- Người đã nhiễm viêm gan B, viêm gan C và các vi-rút lây qua đường truyền máu.
- Người có các bệnh mãn tính như: tim mạch, huyết áp, hô hấp, dạ dày...
- Phụ nữ đang mang thai.

3. Khi hiến máu sẽ được làm những xét nghiệm gì

- Tất cả những đơn vị máu thu được sẽ được kiểm tra nhóm máu (hệ ABO, hệ Rh), HIV, vi-rút viêm gan B, vi-rút viêm gan C, giang mai.
- Người hiến máu sẽ được thông báo kết quả, được giữ kín và được tư vấn (miễn phí) khi phát hiện ra các bệnh nói trên.

4. Hiến máu nhân đạo có hại đến sức khỏe không

Hiến máu theo hướng dẫn của thầy thuốc không có hại cho sức khỏe. Điều đó đã được chứng minh bằng các cơ sở khoa học và cơ sở thực tế.

a. Cơ sở khoa học:

- Máu có nhiều thành phần, mỗi thành phần chỉ có đời sống nhất định và luôn luôn được đổi mới hằng ngày. Ví dụ: Hồng cầu sống được 120 ngày, nếu không hiến máu thì hồng cầu cũng chết đi và sinh ra hồng cầu mới, huyết tương thường xuyên được thay thế và đổi mới. Cơ sở khoa học cho thấy, nếu mỗi lần hiến dưới 1/10 lượng máu trong cơ thể thì không có hại đến sức khỏe.

- Nhiều công trình nghiên cứu đã chứng minh rằng, sau khi hiến máu, các chỉ số máu có thay đổi chút ít nhưng vẫn nằm trong giới hạn sinh lý bình thường không hề gây ảnh hưởng đến các hoạt động thường ngày của cơ thể.

b. Cơ sở thực tế:

- Thực tế đã có hàng triệu người hiến máu nhiều lần mà sức khỏe vẫn hoàn toàn tốt. Trên thế giới có người hiến máu trên 400 lần. Ở Việt Nam, người hiến máu nhiều lần nhất đã hiến gần 100 lần, sức khỏe hoàn toàn tốt.

- Như vậy, mỗi người nếu thấy sức khỏe tốt, không có các bệnh lây nhiễm qua đường truyền máu, đạt tiêu chuẩn hiến máu thì có thể hiến máu từ 3-4 lần trong một năm, mà không ảnh hưởng xấu đến sức khỏe của bản thân và đảm bảo máu có chất lượng tốt, an toàn cho người bệnh.

5. Quyền lợi của người hiến máu (căn cứ Thông tư số 26/2013/TT-BYT

ngày 16/9/2013 của Bộ Y tế về việc Hướng dẫn hoạt động truyền máu)

- Được khám và tư vấn sức khỏe miễn phí.

- Được kiểm tra và thông báo kết quả các xét nghiệm máu (hoàn toàn bí mật): nhóm máu, HIV, vi-rút viêm gan B, vi-rút viêm gan C, giang mai. Trong trường hợp người hiến máu có nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm các mầm bệnh này thì sẽ được Bác sỹ mời đến để tư vấn sức khỏe.

- Được giải thích về quy trình lấy máu, các tai biến không mong muốn có thể xảy ra, các xét nghiệm sẽ thực hiện trước và sau khi hiến máu.

- Được cấp giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện. Ngoài giá trị về mặt tôn vinh, giấy chứng nhận hiến máu có giá trị bồi hoàn máu không tính tiền nếu không may mình mắc bệnh có sử dụng máu, số lượng máu được bồi hoàn lại tối đa bằng lượng máu người hiến máu đã hiến. Giấy Chứng nhận này có giá trị tại các bệnh viện, các cơ sở y tế công lập trên toàn quốc.

- Được cơ quan có thẩm quyền xem xét, quyết định tôn vinh, khen thưởng và bảo đảm các quyền lợi khác về tinh thần, vật chất của người hiến máu theo quy định của pháp luật.

6. Khi hiến máu có thể bị nhiễm bệnh không?

Kim dây lấy máu vô trùng, chỉ sử dụng một lần cho một người, vì vậy không thể lây bệnh cho người hiến máu.

7. Ngày mai tôi sẽ hiến máu, tôi nên chuẩn bị như thế nào?

- Tối nay bạn không nên thức quá khuya (ngủ trước 23:00).

- Khi đi hiến máu nên ăn nhẹ, uống nhiều nước trước khi hiến máu; không ăn thức ăn nhiều dầu mỡ trước khi hiến máu.

- Không uống rượu, bia trong 24h trước khi hiến máu.

- Mang giấy CCCD/CC hoặc giấy tờ tùy thân có dán ảnh khi đi hiến máu.

8. Những trường hợp nào cần phải trì hoãn hiến máu?

- * Những người phải trì hoãn hiến máu trong 12 tháng kể từ thời điểm:

- Phục hồi hoàn toàn sau các can thiệp ngoại khoa;

- Khỏi bệnh sau khi mắc một trong các bệnh sốt rét, giang mai, lao, uốn ván, viêm não, viêm màng não;

- Kết thúc đợt tiêm vắc xin phòng bệnh dại sau khi bị động vật cắn hoặc tiêm, truyền máu, chế phẩm máu và các chế phẩm sinh học nguồn gốc từ máu;

- Sinh con hoặc chấm dứt thai nghén.

- * Những người phải trì hoãn hiến máu trong 06 tháng kể từ thời điểm:

- Xăm trổ trên da;

- Bấm dái tai, bấm mũi, bấm rốn hoặc các vị trí khác của cơ thể;

- Phơi nhiễm với máu và dịch cơ thể từ người có nguy cơ hoặc đã nhiễm các bệnh lây truyền qua đường máu;

- Khỏi bệnh sau khi mắc một trong các bệnh thương hàn, nhiễm trùng huyết, bị rắn cắn, viêm tắc động mạch, viêm tắc tĩnh mạch, viêm tuỷ xương, viêm tụy.

- * Những người phải trì hoãn hiến máu trong 04 tuần kể từ thời điểm:

- Khởi bệnh sau khi mắc một trong các bệnh viêm dạ dày ruột, viêm đường tiết niệu, viêm da nhiễm trùng, viêm phế quản, viêm phổi, sởi, ho gà, quai bị, sốt xuất huyết, kiết lỵ, rubella, tả, quai bị;

- Kết thúc đợt tiêm vắc xin phòng rubella, sởi, thương hàn, tả, quai bị, thủy đậu, BCG.

- * Những người phải trì hoãn hiến máu trong 07 ngày kể từ thời điểm:

- Khởi bệnh sau khi mắc một trong các bệnh cúm, cảm lạnh, dị ứng mũi họng, viêm họng, đau nửa đầu Migraine;

- Tiêm các loại vắc xin khác, trừ các loại đã được quy định.

- * Một số quy định liên quan đến nghề nghiệp và hoạt động đặc thù của người hiến máu: những người làm một số công việc và thực hiện các hoạt động đặc thù sau đây chỉ hiến máu trong ngày nghỉ hoặc chỉ được thực hiện các công việc, hoạt động này sau khi hiến máu tối thiểu 12 giờ:

- Người làm việc trên cao hoặc dưới độ sâu: phi công, lái cần cẩu, công nhân làm việc trên cao, người leo núi, thợ mỏ, thủy thủ, thợ lặn;

- Người vận hành các phương tiện giao thông công cộng: lái xe buýt, lái tàu hỏa, lái tàu thủy;

- Các trường hợp khác: vận động viên chuyên nghiệp, người vận động nặng, tập luyện nặng.